

Termine für HIIT Beginnertraining

Abend	Datum	Beginn	Ende	Anmerkung
1	06.07.2022	18:30	19:20	
2	13.07.2022	18:30	19:20	
3	20.07.2022	18:30	19:20	
4	27.07.2022	18:30	19:20	
5	07.09.2022	18:30	19:20	
6	14.09.2022	18:30	19:20	
7	21.09.2022	18:30	19:20	
8	28.09.2022	18:30	19:20	
9	05.10.2022	18:30	19:20	
10	12.10.2022	18:30	19:20	
11	19.10.2022	18:30	19:20	
12	26.10.2022	18:30	19:20	
13	09.11.2022	18:30	19:20	
14	16.11.2022	18:30	19:20	
15	23.11.2022	18:30	19:20	
16	30.11.2022	18:30	19:20	
17	07.12.2022	18:30	19:20	
18	14.12.2022	18:30	19:20	